

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
Программы «Теплые руки помощи»
1-й год обучения

№	Дата занятия		Тема занятий	Количество часов	Форма проведения занятий	Отметка о проведении
	п/п	По плану				
I. Как противостоять отрицательному влиянию						
1-2.	04.09.2023		Вводное занятие. Ознакомление с целями и задачами спецкурса «Теплые руки помощи». Правила по технике безопасности Особенности формирования и воспитания молодого человека.	2	Беседа	
3-4.	11.09.2023		Факторы, влияющие на позитивное поведение учащихся	2	Тренинг	
5.	18.09.2023		Создание позитивных дружеских отношений. Установление дружеских отношений: с членами семьи, соседями	1	Диспут	
6.	18.09.2023		«Качества друга, необходимые для создания дружеских отношений: честность, верность, другие качества.	1	Дискуссия	
7	25.09.2023		Как противостоять влиянию.	1	Мозговой штурм	
8.	25.09.2023		«Факторы, влияющие на поведение учащихся». Взаимообучение. «Характер взаимоотношений с окружающими: повышенная внушаемость, склонность к группированию, подражаемость».	1	Тренинг	
9.	02.10.2023		Важнейшие качества для общения. Общение, его значение. Люди, на которых я могу положиться: друг, родители, бабушка, одноклассники	1	Индивидуальные беседы	
10.	02.10.2023		«Моделирование поведения, усвоение важнейших качеств для общения как со сверстниками, так и с младшими и старшими».	1	Ролевая игра	

11.	09.10.2023		Разрешение конфликтов без насилия.	1	Индивидуальные беседы	
12.	09.10.2023		Конфликтные ситуации. Разрешение семейных и иных конфликтных ситуаций без насилия.	1	Выполнение упражнений	
13-14	16.10.2023		Просмотр к/ф «Дорогая Елена Сергеевна» Вступительное слово. Анализ конфликта	2		
15-16.	23.10.2023		Обсуждение содержания, анализ конфликта показанного в этом фильме.	2	Дискуссия	
17.	06.11.2023		Я умею говорить «нет». Эффективные навыки отказа.	1	Беседа	
18.	06.11.2023		Работа по коррекции самооценки	1	Выполнение упражнений	
19-20.	13.11.2023		Итоговое занятие по разделу.	2	Выполнение упражнений	
II. Профилактика социально негативных явлений						
21-22.	20.11.2023		Шалость. Определение. Обмен опытом, примеры.	2	Дискуссия	
23.	27.11.2023		Злонамеренный поступок. Определение и примеры злонамеренного поступка, вандализма.	1	Выполнение упражнений	
24.	27.11.2023		Что движет людьми, когда они совершают злонамеренный поступок, вандализм?	1	Дискуссия	
25.	04.12.2023		Что движет людьми, когда они совершают злонамеренный поступок, вандализм?	1	Дискуссия	
26.	04.12.2023		Привычки и здоровье. Формирование зависимости. Первая проба (во дворе, в учебном заведении; стремление стать «как все», при определенном стечении обстоятельств).	1	Выполнение упражнений	

27.	11.12.2023		Привычки и здоровье. Формирование зависимости. Первая проба (во дворе, в учебном заведении; стремление стать «как все», при определенном стечении обстоятельств).	1	Выполнение упражнений	
28.	11.12.2023		Привычки и здоровье. Формирование зависимости. Первая проба (во дворе, в учебном заведении; стремление стать «как все», при определенном стечении обстоятельств).	1	Выполнение упражнений	
29.	18.12.2023		Вредные привычки. Групповая зависимость: механизм условного рефлекса, прием алкоголя в общих для этого условиях, в компаниях.	1	Выполнение упражнений	
30.	18.12.2023		Психическая зависимость: появление потребности принимать алкоголь и испытывать ощущения.	1	Беседа	
31.	25.12.2023		Физическая зависимость: включение химических соединений в обмен веществ организма; абсидентный синдром (тоска, тревога, злобность, агрессия, суицидальные попытки).	1	Беседа	
32.	25.12.2023		Курение и здоровье . <i>Формы воздействия на человека</i>	1	Выполнение упражнений	
33.	15.01 2024		Виды давления и принуждения.	1	Лекция	
34.	15.01.2024		Любопытство, желание казаться взрослым, испытать новые ощущения, для снятия стресса, для облегчения контактов, стремление к подражанию, надо попробовать все.	1	Лекция	
35.	22.01.2024		Саморегуляция. Правильное решение и поведение- основа	1	Тренинг	

			здорового образа жизни, положительное влияние, сила в коллективе и друзьях.			
36.	22.01.2024		Как отстаивать свою точку зрения?	1	Беседа	
37-38.	29.01.2024		Умение распознать давление, принять правильное решение, открытое высказывание своего мнения.	2	Дискуссия	
39-40.	05.02.2024		Формирование алкогольной зависимости	2	Тренинг	
41.	12.02.2024		Как алкоголь влияет на здоровье человека?	1	Тренинг	
42.	12.02.2024		Алкоголь и здоровье. Профилактика употребления спиртных напитков.	1	Выполнение упражнений	
43.	19.02.2024		Наркотики. Потребление и злоупотребление. Переход психической зависимости в физическую: наркотическое опьянение, ломка.	1	Тест	
44.	19.02.2024		Наркотики. Потребление и злоупотребление. Переход психической зависимости в физическую: наркотическое опьянение, ломка.	1	Беседа	
45.	26.02.2024		Воздействие наркотиков на головной мозг, центр удовольствия, психологический дискомфорт от употребления наркотиков. «Последствия употребления наркотиков».	1	Беседа	
46-47.	26.02.2024		Механизм развития ВИЧ – инфекции. Конкретизация понятие СПИДа. Механизм и пути распространения ВИЧ – инфекции. Знание, безопасный стиль поведения смогут защитить от ВИЧ инфекции каждого человека.	2	Тренинг	
48.	04.03. 2024		Обсуждение мер профилактики	1	Дискуссия	
49-	07.03. 2024		Итоговое занятие по разделу.	2	Стол открытий	

50.					
IV. Право					
51-52.	11.03.2024		Конвенция ООН «О правах ребенка» Основные положения Конвенции. Принципы Конвенции.	2	Лекция
53-54.	18.03.2024		За что может быть осужден несовершеннолетний? «О правах ребенка», уроки вопросов и ответов.	2	Беседа
55.	08.04.2024		Уголовная ответственность несовершеннолетних до 14 лет, ответственность родителей за ненадлежащее воспитание несовершеннолетних.	1	Беседа
56.	08.04.2024		Дееспособность несовершеннолетних: малолетние (от 6 до 14 лет), несовершеннолетние (от 14 до 18 лет).	1	Работа с первоисточником
57-58.	15.04.2024		Закон и наркотики. Уголовная ответственность за приобретение и хранение наркотических и психотропных веществ в целях сбыта группой лиц по предварительному сговору, неоднократно, в крупном размере.	2	Самопрезентация
59-60.	22.04.2024		Статьи Уголовного Кодекса РФ, касающихся уголовной ответственности несовершеннолетних.	2	Самостоятельное занятие. Работа с первоисточником - УК РФ
61-62.	29.04.2024		Личностные ценности человека. Учебный подход, ориентированный на раскрытие личностных ценностей человека в условиях непосредственного общения.	2	Работа в группе
63-64.	06.05.2024		Ценности как качества характера: ответственность, самоконтроль, уважение, самоуважение, терпение, терпимость, честность.	2	Выполнение упражнений
65-66.	11.05.2024		Неформальные молодежные	2	Беседа

			течения			
67-68.	20.05.2024		Готы и сатанисты	2	Беседа	
69-70	27.05.2024		Группировки экстремистской направленности	2	Беседа	
71-72.	29.05.2024		Подведение итогов. Самопрезентация.	2	Круглый стол	

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
Программы «Теплые руки помощи»
2-й год обучения

№	Дата занятия		Тема занятий	Количество часов	Форма проведения занятий	Отметка о проведении
	По плану	Фактически				
I			Как противостоять отрицательному влиянию	32		
1.	08.09.2023		Вводное занятие	1	Тестирование	
2.	08.09.2023		Проявление отрицательного поведения учащихся.	1	Тренинг	
3.	15.09.2023		Психологический анализ жизненного пути и методика выработки жизненных навыков	1	Тренинг	
4.	15.09.2023		Доверительное общение. Социальный статус в коллективе.	1	Беседа	
5.	22.09.2023		Установление дружеских отношений.	1	Беседа	
6.	22.09.2023		Отношения с членами семьи, с соседями	1	Выполнение упражнений	
7.	29.09.2023		Взаимопомощь и взаимопонимание.	1		
8.	29.09.2023		Развитие эмоционально – волевой сферы.	1	Выполнение упражнений	
9-10.	06.10.2023		Усиление чувства самоуважения и достоинства	2	Тренинг	
11.	13.10.2023		Анализ характера взаимоотношений. Социальная микросреда как фактор формирования личности школьника.	1	Тренинг	
12.	13.10.2023		Морально – нравственные установки, волевой контроль за поведением	1	Тренинг	
13.	20.10.2023		Взаимообучение навыкам волевого контроля	1	Тренинг	
14.	20.10.2023		Развитие коммуникативных умений, уверенности в себе и коррекция агрессивных манер поведения.	1	Выполнение упражнений	
15.	27.10.2023		Можно ли жить в обществе и быть вне общества?	1	Тренинг	
16.	27.10.2023		Возрастные потребности подростков	1	Беседа	
17.	10.11.2023		Проблемы проявления школьной тревожности	1		
18.	10.11.2023		Тревожность в подростковом возрасте, особенности ее коррекции и профилактики	1	Беседа	
19.	17.11.2023		Межличностные и групповые конфликты.	1	Выполнение упражнений	
20.	17.11.2023		Понятие конфликтов и конфликтного поведения	1	Выполнение упражнений	
21.	24.11.2023		Конфликтная ситуация. Как ее избежать?	1	Выполнение упражнений	
22.	24.11.2023		Методика социально-психологической диагностики конфликтов К. Томаса	1	Тестирование	

23.	29.11.2023		Навыки общения с ровесниками и взрослыми.	1	Выполнение упражнений	
24.	29.11.2023		Основные правила эффективного общения	1	Выполнение упражнений	
25.	01.12.2023		Несколько приемов для эффективного общения	1	Выполнение упражнений	
26.	01.12.2023		Первое впечатление. Комплимент. Улыбка.	1	Беседа	
27.	08.12.2023		Понимание невербальных сообщений	1	Беседа	
28.	08.12.2023		Эффективные навыки отказа.	1	Беседа	
29-30.	15.12.2023		Просмотр к/ф, обсуждение «Чем люди живы»	2		
31-32.	22.12.2023		Обсуждение фильма.	2	Анализ ситуации	
II			Профилактика социально негативных явлений	22		
33-34.	29.12.2023		Психологический аспект шалости «Система работы с «трудными» в рамках воспитательной программы школы». Профилактика правонарушений.	2	Беседа	
35-36..	12.01.2024		Злонамеренный поступок. Причины и последствия.	2	Выполнение упражнений	
37.	12.01.2024		«Шалость. Злонамеренный поступок. Вандализм»	1	Выполнение упражнений	
38-39.	19.01.2024		Создание позитивных дружеских отношений.	2	Выполнение упражнений	
40.	26.01.2024		Здоровый образ жизни. Реклама курения.	1	Беседа	
41.	26.01.2024		Физкультура и здоровый образ жизни.	1	Беседа	
42.	02.02.2024		Наследственность и здоровье.	1	Беседа	
43.	02.02.2024		Здоровый образ жизни в молодежной среде.	1	Тренинг	
44.	09.02.2024		Причины приобретения вредных привычек	1	Индивидуальные беседы	
45.	09.02.2024		История возникновения вредных привычек.	1	Индивидуальные беседы	
46.	16.02.2024		Анатомические и физиологические аспекты курения.	1	Анкетирование	
47.	16.02.2024		Внеклассное мероприятие профилактической направленности «В XXI век - без вредных привычек»	1		
48 .	21.02.2024		Принятие на себя ответственности за собственный образ жизни	1	Выполнение упражнений	
49	21.02.2024		Кратковременные и длительные последствия курения	1	Анкетирование	

50.	28.02.2024		Как отстоять свою точку зрения?	1	Мозговой штурм	
51-52.	01.03.2024		Итоговое занятие по разделу	2	Самопрезентация	
III			Наркомания, что это такое?			
53-54.	15.03.2024		Наркомания, что это такое?	2	Дискуссия	
55-55	22.03.2024		Развитие наркомании в России и Тамбовской области	2	Лекция	
56-57.	05.04.2024		Классификация наркотиков. «Жизнь без наркотиков»	2	Беседа	
58-59.	12.04.2024		Физиологические аспекты злоупотребления наркотиков	2	Дискуссия	
60-61	19.04.2024		Психология наркотической зависимости. Психологический портрет наркомана.	2	Дискуссия	
62.	26.04.2024		Преодоление зависимости. Возможно ли это? Суд над наркотиками. Игра «скажи наркотикам – нет»	1	Ролевая игра	
63.	26.04.2024		Итоговое занятие по разделу	1	Круглый стол	
IV			Право	8		
64-65	03.05.2024		Закон РФ «О защите прав ребенка».	2	Вопросы и ответы	
66-67	10.05.2024		Уголовный кодекс РФ. Уголовная ответственность несовершеннолетних	2	Беседа	
68-69	17.05.2024		Наркотики и гражданская ответственность. Уголовная ответственность за незаконные действия с наркотиками.	2	Дискуссия	
70-71	24.05.2024		Итоговое занятие. Самопрезентация	2	Защита творческих работ	